

ILONA AHOKAS

Koulutettu kokemusasiantuntija

Omakehtainen kokemus:

aivovamma/pyörätuolilla liikkuminen, krooniset kivut, mielenterveys



KOKEMUSTAUSTANI

Minulla on kokemusasiantuntijuutta

- Aivovamma, krooniset hermokivut, pyörätuolilla liikkuminen, omakohtainen
- Mielenterveys, omakohtainen

Kokemusasiantuntijana olen kiinnostunut toimimaan

- Asiakkaan tukihenkilönä
- Työntekijän työparina asiakastyössä
- Vertaisryhmän ohjaajana
- Palvelujen kehittämis- ja suunnittelutyöryhmän jäsenenä
- Luennoitsijana oppilaitoksissa
- Arvioijana (esim. toiminnan ja tilojen suunnittelussa)

Kokemusasiantuntijuuteen liittyvät koulutukseni

- kokemusasiantuntijakoulutus 2022–2023 (100 h)
- kokemusasiantuntijan jatkokoulutus, 2023 (40 h)
- SSKKY/Kokemusasiantuntijana ja vertaisohjaajana toimiminen 2023 (20 osp)
- SSKKY/Toiminnalliset menetelmät kokemusasiantuntijan ja vertaisohjaajan työssä 2023 (10 osp)

Kokemusasiantuntija toimintani

- Olen toiminut luennoitsijana eri oppilaitoksissa (AMK sekä ammattiopisto)
- Olen ollut suunnittelemassa AMK:ssa sairaanhoitajille potilaslähtöisempää opetusta/kurssia
- Olen toiminut mentorina uusille kokemusasiantuntijoille peruskurssin aikana

MOTTONI: "Katse eteen ja suupielet ylöspäin"

Yhteydenotot sähköpostiini: ilonaeveliina@hotmail.com