

Olga Hellström

Koulutettu kokemusasiantuntija

Omaehtainen ja läheiskokemus:

päihteet, mielenterveys,
neuropsykiatriset haasteet



KOKEMUSTAUSTANI

Minulla on kokemusasiantuntijuutta

- Päihteet, omaehtainen ja läheinen
- Mielenterveys, omaehtainen ja läheinen
- Neuropsykiatriset haasteet, omaehtainen ja läheinen

Kokemusasiantuntijana olen kiinnostunut toimimaan

- Asiakkaan tukihenkilönä
- Työntekijän työparina asiakastyössä
- Vertaisryhmän ohjaajana
- Palvelujen kehittämis- ja suunnittelutyöryhmän jäsenenä
- Kohderyhmän edustajana kokous- ja työryhmässä
- Luennoitsijana oppilaitoksissa tms
- Arvioijana (esim toimien ja tilojen suunnittelussa)

Kokemusasiantuntijuuteen liittyvät koulutukseni

- Kokemusasiantuntijakoulutus 2018 (100 h)
- Kokemusasiantuntijan jatkokoulutus 2020 (40 h)
- SSKKY/Kokemusasiantuntijana ja vertaisohjaajana toimiminen 2023 (20 ops)
- SSKKY/Toiminnalliset menetelmät kokemusasiantuntijan ja vertaisohjaajan työssä 2023 (10 ops)
- Kokemuskumppanikoulutus 2021 (Asiakkaasta kumppaniksi-hanke)

Kokemusasiantuntijatoimintani

- Asiakkaan tukihenkilönä
- Työntekijän työparina asiakastyössä
- Vertaisryhmän ohjaajana
- Palvelujen kehittämis- ja suunnittelutyöryhmän jäsenenä
- Kohderyhmän edustajana kokous- ja työryhmässä
- Luennoitsijana oppilaitoksissa tms.
- Arvioijana (esim. toiminnan ja tilojen suunnittelussa)

MOTTO: Elämässä ei ole virheitä, on vain oppitunteja.

Yhteystiedot: olgahellstrom@gmail.com