

TIINA WILÉN

Koulutettu kokemusasiantuntija



Omaehtoainen kokemus:

mielenterveys **Läheiskokemus:** päihteet

KOKEMUSTAUSTANI

Minulla on kokemusasiantuntijuutta

- Mielenterveys, omaehtoainen (vaikea masennus, kaksisuuntainen mielialahäiriö)
- Päihteet, läheinen (huumeet)

Kokemusasiantuntijana olen kiinnostunut toimimaan

- Asiakkaan tukihenkilönä
- Työntekijän työparina asiakastyössä
- Vertaisryhmän ohjaajana
- Palvelujen kehittämis- ja suunnittelutyöryhmän jäsenenä
- Kohderyhmän edustajana kokous- ja työryhmässä
- Luennoitsijana oppilaitoksissa tms.
- Arvioijana (esim. toiminnan ja tilojen suunnittelussa)

Kokemusasiantuntijuuteen liittyvät koulutukseni

- kokemusasiantuntijakoulutus 2021-2022 (90 h)
- kokemusasiantuntijoiden täydennyskoulutus 2023 (21 h)
- SSKKY/Kokemusasiantuntijana ja vertaisohjaajana toimiminen 2022 (20 osp)
- SSKKY/Toiminnalliset menetelmät kokemusasiantuntijan ja vertaisohjaajan työssä 2023 (10 osp)
- Mieli ry/Mielenterveyden ensiapukoulutus 2025

Kokemusasiantuntija toimintani

- Kuntoutusryhmässä kokemusasiantuntijana ammattilaisen kanssa/Mielenterveyden palvelut/Varha
- Psykoedukaatioryhmässä kokemusasiantuntijana/Varha
- Luennoitsijana oppilaitoksissa
- Mentorina kokemusasiantuntijaopiskelijoille
- Kat-Salo ry:n hallituksen jäsen

MOTTO: Kaikki ovat yhtä arvokkaita

Yhteystiedot: wilen.tiina@gmail.com tai salonalueenkat@gmail.com